



香港公教婚姻輔導會 輔導及培訓中心

聯同

美國芝加哥情緒取向治療學院

Emotion-Focused Therapy Institute, Chicago

一年制認可情緒取向(個人)治療訓練課程 (2018-2019)

Certified Training Program in Emotion-Focused Therapy for Individuals (2018-2019)

2018年4月至2019年4月

(詳細內容：請登入 <http://eft2018.cmac.org.hk/>)

簡介

情緒取向治療是一種具實證支持的心理治療方式，幫助人更能去意識、接納、表達、調節、瞭解，及轉化自己的情緒。情緒是具適應性的。情緒的顯現是幫助我們就所處的境況和所遇上的人際相處，作出一個自動並且快捷的評估，瞭解個人內在的需要是否得到滿足，從而驅動合宜的情緒表達方式和行動，尋求內在需要的滿足。透過多年臨床研究的發現，情緒取向治療對於如何處理抑鬱、焦慮、創傷、夫婦關係等問題，已發展出具實證和有效的治療歷程及方法。

目的

透過這一年制認可情緒取向治療訓練課程，學員可以有系統地建立情緒取向治療的理論基礎，培養個人同理心的能力，深入瞭解當事人的情緒經歷；學習有效地評估當事人的情緒及治療過程中的焦點和任務，充份掌握情緒取向治療的改變歷程及發展臨床技巧。

課程資歷認可

香港公教婚姻輔導會輔導及培訓中心於2016年成為 International Society for Emotion Focused Therapy (ISEFT) 一所認可情緒取向治療學院 (EFT Institute)。這一年制情緒取向(個人)治療訓練課程 (2018-2019) 符合 ISEFT 之訓練標準及獲得 ISEFT 認可。學員完成此訓練課程後將獲香港公教婚姻輔導會輔導及培訓中心頒發畢業證書，以及達至 ISEFT - Level A: Completion of Basic EFT Training 的資歷 (www.iseft.org)。



EMOTION
FOCUSED
THERAPY
INSTITUTE

課程導師

Dr. Rhonda Goldman

Dr. Rhonda Goldman 是一位臨床心理學教授 (Illinois School of Professional Psychology at Argosy University, Schaumburg Campus, United States)，同時亦是 International Society for Emotion Focused Therapy 董事局成員，與及 Emotion-Focused Therapy Institute, Chicago 的主席。過去二十多年，她一直從事情緒取向治療的研究、教學和訓練，曾參與編寫四本情緒取向治療的經典書籍，並為不少專業期刊撰寫文章；她成為情緒取向治療發展的其中一位核心人物，積極地在世界各地舉辦情緒取向治療訓練。

謝龍騰先生

謝龍騰先生在香港浸會大學取得社會工作學士，其後在美國南康涅迪格州立大學獲取家庭治療碩士，同期完成兩年完形治療訓練。他獲得 AAMFT 美國婚姻及家庭治療協會之核准督導及臨床院士的專業資格。謝龍騰先生現於香港公教婚姻輔導會輔導及培訓中心任職婚姻及家庭治療師，從事個人、婚姻及家庭輔導工作至今近二十年。由 2004 年起，謝先生跟隨 Professor Leslie Greenberg, Dr. Rhonda Goldman 和 Dr. Alberta Pos 等人學習情緒取向治療及接受臨床督導；謝先生獲取 ISEFT 認可情緒取向治療培訓導師(個人治療)及 ISEFT 認可情緒取向治療師(個人治療)的資格，亦是一位認可情緒取向婚姻治療師及導師。

課程內容 (詳細課程內容：<http://eft2018.cmac.org.hk/>)

I. 情緒取向治療理論基礎及技巧訓練 (四個單元工作坊，合共 11 天)

第一單元 (3 天) 工作坊

日期：2018 年 4 月 27 日

主題：情緒取向治療理論基礎和介入手法之概覽

講授：Dr. Rhonda Goldman

講授語言：英語

日期：2018 年 6 月 20 日及 21 日

主題：1) 同理心，2) 聚焦覺察，及 3) 處理當事人的自我批判和羞恥感之介入方法

講授：謝龍騰先生

講授語言：廣東話 (以英語輔助)

第二單元 (3 天) 工作坊

日期：2018 年 8 月 15 日、16 日及 9 月 5 日

主題：1) 探索及瞭解當事人的情緒和需要，2) 幫助當事人處理糾結的人際關係，及 3) 紓解當事人情緒流動的自我干擾

講授：謝龍騰先生

第三單元 (2 天) 工作坊

日期：2018 年 11 月 28 日及 29 日

主題：1) 系統性喚起情緒之介入方法，2) 處理憂慮的改變過程和實務技巧，及 3) 反省情緒經歷及創造新意義

講授：謝龍騰先生

第四單元 (3 天) 進階工作坊

日期：2019 年 4 月 25 日、26 日及 27 日 (暫定)

主題：進階情緒取向治療個案評估及臨床技巧

講授：Dr. Rhonda Goldman

第一至第四單元工作坊上課時間：上午 9 時 30 分至下午 5 時

單元工作坊授課形式

專題演講、理論講解、示範、個案分享、個人體驗性學習、技巧練習等

II. 小組督導 (合共 10 節，每節 3 小時)

導師：謝龍騰先生

時間：由導師與學員共同商議 (2018 年 5 月至 2019 年 4 月)

III. 朋輩實習小組 (合共 10 節，每節 3 小時)

時間：由學員自行籌組及商議 (2018 年 5 月至 2019 年 4 月)

IV. 習作

內容：反思兩個輔導個案的治療過程

對象

1. 社會工作者、輔導員、臨床心理學家，及其他相關專業人員等。
2. 曾參與情緒取向治療訓練及擁有兩年或以上臨床經驗者可獲優先考慮。

課程費用

提早報名 (2018 年 3 月 16 日或之前) : \$25,000

一般報名 (2018 年 3 月 17 日或之後) : \$26,000

報名及取錄程序

請先填妥報名表格郵寄或電郵至香港公教婚姻輔導會輔導及培訓中心。

地址：香港皇后大道中 181 號新紀元廣場 1 樓 101 室。 電郵： eft@cmac.org.hk

(請註明：EFT 2018-2019)。申請人將收到電郵回覆，獲邀參與甄選會談，經取錄後將收到正式通知，並需於一星期內繳交課程費用，完成取錄程序。

查詢

電話：2810 1104

電郵：eft@cmac.org.hk



香港公教婚姻輔導會 輔導及培訓中心

聯同

美國芝加哥情緒取向治療學院
Emotion-Focused Therapy Institute, Chicago

一年制認可情緒取向(個人)治療訓練課程 (2018-2019)

Certified Training Program in Emotion-Focused Therapy for Individuals (2018-2019)

2018年4月至2019年4月

報名表

姓名(中文)：	姓名(英文)：
聯絡電話：	電郵：
通訊地址：	
現職機構名稱：	職業/職位：
臨床經驗年資：	輔導服務對象：
學歷：	專業資格(如適用)：
曾參加的情緒取向治療訓練： 課程/工作坊名稱：	課程/工作坊名稱：
導師：	導師：

申請人姓名：_____ 簽署：_____

日期：_____